

POPRVÉ DO ŠKOLKY

ZAČÍNÁ NĚCO NOVÉHO



Informace pro rodiče nových dětí

Pro Vaše dítě začíná nový úsek života v prostředí, které se velmi liší od důvěrného známého domova:

- Maminka s tatínkem nejsou určitou část dne bezprostředně k dispozici.
- Vaše dítě si musí vytvořit důvěru k nové blízké osobě, která je zde současně pro řadu jiných dětí.
- Vaše dítě má rozvíjet vztahy se skupinou ostatních dětí.
- Vaše dítě se musí učit novým pravidlům, např. že hračka nepatří jenom jemu, nýbrž všem.
- Vaše dítě se musí přizpůsobit novému dennímu režimu.
- V každém případě platí: pohovořte s učitelkou. Každá informace, kterou jí poskytnete o svém dítěti, je pro ni vítaná a pomůže jí zvolit správný přístup k Vašemu dítěti.

S jakými reakcemi můžete počítat během adaptace?

- Nejprve se Vaše dítě bude snažit ve školce zorientovat, bude pozorovat, vyčkávat,...
- Doma může být unavené a bude vyprávět málo nebo nic.
- Později se bude snažit, najít si místo ve skupině.
- Může se stát, že dojde ke konfliktům s jinými dětmi.
- Může se stát, že dítě jde ráno do školky s nechutí, nebo tam nechce jít.

**Tyto reakce nejsou ničím zvláštním, jsou normální.
Každé dítě potřebuje na adaptaci svůj čas.**

JAK ZVLÁDNOUT ZAČÁTEK

Mluvte s dítětem o tom, co se v mateřské škole dělá a jaké to tam je. Můžete si k tomu vzít obrázkovou knížku nebo si povídejte s dítětem, které do mateřské školy už chodí (mělo by tam ale chodit rádo, aby se Vaše dítě nevystrašilo barvitým líčením zlých zážitků). Vyhněte se negativním popisům, jako „tam tě naučí poslouchat, „tam se s tebou nikdo dohadovat nebude“ apod.

Zvykejte dítě na odloučení. Při odchodu např. do kina láskyplně a s jistotou řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte. Dítě potřebuje pocit, že se na vás může spolehnout.

Vedte dítě k samostatnosti, zvláště v hygieně, oblékání a jídle. Nebude zažívat špatné pocity spojené s tím, že bude jediný, které si neumí obléknout kalhoty nebo dojít na záchod.

Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do mateřské školy, ale ujistěte ho, že mu věříte, že to určitě zvládne. Zvýšíte tak sebedůvěru dítěte. Pokud má dítě do mateřské školy chodit rádo, musí k ní mít kladný vztah. Z toho důvodu nikdy mateřskou školou nevyhrožujte (dítě nemůže mít rádo něco, co mu předkládáte jako trest) – vyhněte se výhrůžkám typu „když budeš zlobit, nechám tě ve školce i odpoledne“.

Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní. Rozloučení by se nemělo příliš protahovat. Ovšem neodcházejte narychlo nebo tajně, ani ve vzteku po hádce s dítětem.

Dejte dítěti s sebou něco důvěrného z domova, nějakou maličkost, která by se dala schovat do kapsy – něco co se nerozbije a čehož případná ztráta by nebyla fatální. Ideální je plyšová hračka.

Plňte své sliby – když řeknete, že přijdete po obědě, přijďte po obědě.